



全民爱肝护肝，呵护“小心肝”

消化科“全国爱肝日”义诊宣教活动预告





2025年3月18日，第25个“全国爱肝日”如期而至。肝脏作为人体重要的代谢和解毒器官，其健康问题日益受到广泛关注。为提高群众对肝脏健康的重视，普及肝病防治知识，提高群众的健康意识，天津中医药大学第二附属医院消化科拟于3月18日组织开展一系列“爱肝日”义诊活动和健康宣教，为群众送上一份贴心的健康大礼。





活动一 “爱肝日”义诊活动

- 义诊时间：2025年3月18日 上午9：00
- 义诊地点：天津中医药大学第二附属医院A座一楼门诊大厅
- 义诊内容：



1.肝病常见疾病咨询：由资深专家团队共同为参加“爱肝日”义诊活动的患者和家属提供乙肝、丙肝、脂肪肝、酒精肝等多种肝病的健康咨询和免费义诊咨询，提供免费义诊号。





活动一 “爱肝日”义诊活动

 2. 免费体验中医特色诊疗，当日义诊患者，可免费体验一次。

∅ 免费中医体质辨识：通过询问病史，辨识体质及舌诊，脉诊等方式，为患者初步判断体质类型，并提供相应的中医保健及治疗方案。

∅ 免费中医养生指导：根据个人体质及需求，提供中医养生建议。

 3. 发放肝病防治宣传材料，了解养肝护肝正确方式。





活动二 “爱肝日”健康宣教

- 宣教时间：2025年3月18日 上午
- 宣教地点：天津中医药大学第二附属医院A座住院部10楼消化科病房



健康科普专家，为参加活动的患者及家属讲解肝病预防的相关措施，护士讲解肝病保健护理相关知识，提高全民爱肝护肝意识，传递科学的健康理念。





活动三 “让健康养生理念走进千家万户”

- 消化科中医特色治疗及科室宣传公益展播
- 展播时间：2025年3月18日 上午
- 展播时间：天津中医药大学第二附属医院A座一楼门诊大屏幕



展播内容：消化科历来重视中医外治法在肝病中的应用，中医外治法以辨证论治理论为指导，立足于内病外治、形神同疗、防治未病思想。消化科围绕优势病种及疾病特点，不断吸收传统医学之精华，强基固本、守正创新，发挥中医优势。



消化科简介

天津中医药大学第二附属医院消化科是集医疗、教学和科研为一体的脾胃病专科，国家中医药管理局“十二五”重点专科，全国中医药系统2018-2020年改善医疗服务先进典型科室、华北区域中医专科诊疗中心-脾胃病专科联盟单位、北京大学第三医院医联体合作单位、天津市卫健委脾胃病中医专科联盟牵头单位，天津市卫健委脾胃病优势重点专科、天津市卫健委重点学科。

消化科咨询电话： 消化一区病房 022-60637122 消化二区病房 022-60637106
门诊 022-60637360 中医综合治疗室 022-60637521 内窥镜中心 022-60637690

